

- Χρησιμοποιείτε κλειδαριές ασφάλειας για παιδιά στα ντουλάπια ή συρτάρια που αποθηκεύουν φάρμακα και άλλα δηλητήρια. Αυτά μπορείτε να τις αγοράσετε σε καταστήματα δομικών υλικών (hardware) ή τηλεφωνήστε στο Υγεία Παιδιών (Kids Health) για περισσότερες πληροφορίες.
- Επιστρέψτε τα δηλητήρια στο χώρο ασφαλούς φύλαξής τους αμέσως μετά τη χρήση.
- Πετάτε τις χημικές ουσίες που δεν χρειάζονται – επικοινωνήστε με την τοπική σας δημαρχία για λεπτομέρειες.
- Παίρνετε οποιαδήποτε φάρμακα που δεν χρειάζονται ή που έχουν ληγμένη ημερομηνία χρήσης στο τοπικό σας φαρμακείο για να μπορέσουν να τα πετάξουν.
- Μην αποκαλείτε τα φάρμακα 'καραμέλες' και, αν είναι δυνατόν, αποφεύγετε να σας παρακολουθούν τα παιδιά όταν παίρνετε φάρμακα ή δίνετε φάρμακα σε άλλους.
- Κρατάτε τις γυναικείες τσάντες εκτός πρόσβασης από ένα παιδί.
- Ελέγχετε ότι τα φυτά στον κήπο σας δεν είναι δηλητηριώδη. Ρωτήστε το τοπικό σας φυτώριο, καλέστε το Kids Health (Υγεία Παιδιών) για ενημερωτικό φυλλάδιο ή επισκεφθείτε το διαδικτυακό τόπο του Κέντρου Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) στο [www.chw.edu.au/poisons](http://www.chw.edu.au/poisons) για βασικές πληροφορίες ασφάλειας φυτών.
- Για γενική οικιακή ασφάλεια, δείτε τον Κατάλογο Ελέγχου Οικιακής Ασφάλειας (Home Safety Checklist) που έχουμε στο [http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth/safety\\_factsheets](http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth/safety_factsheets)



## Πρώτες Βοήθειες για δηλητηριάσεις

### Κατάποση δηλητηρίου

- Μην προσπαθήσετε να κάνετε τον ασθενή να κάνει εμετό.
- Πάρτε το δοχείο και πηγαίνετε το στο τηλέφωνο.
- Καλέστε το Κέντρο Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) στο 13 11 26.

### Δηλητήριο στο μάτι

- Αφαιρέστε τα μολυσμένα ενδύματα, προσέχοντας να αποφύγετε την επαφή με το δηλητήριο.
- Πλύνετε το δέρμα με άφθονο κρύο τρεχούμενο νερό.
- Καλέστε το Κέντρο Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) στο 13 11 26.

### Δηλητήριο στο μάτι

- Πλύνετε το μάτι με νερό από ένα φλυτζάνι, κανάτα ή βρύση που τρέχει.
- Συνεχίστε για 10-15 λεπτά, κρατώντας τις βλεφαρίδες ανοιχτές.
- Καλέστε το Κέντρο Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) στο 13 11 26.

### Εισπνοή δηλητηρίου

- Πάρτε το άτομο σε φρέσκο αέρα γρήγορα, χωρίς να θέσετε τον εαυτό σας σε κίνδυνο.
- Ανοίξτε πόρτες και παράθυρα ορθάνοιχτα, αν είναι ασφαλές για να κάνετε κάτι τέτοιο.
- Καλέστε το Κέντρο Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) στο 13 11 26.

Μη ξεχάσετε να τοποθετήσετε το αυτοκόλλητο του Κέντρου Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων (Poisons Information Centre) πάνω ή κοντά στο τηλέφωνό σας



**Poisons Information**  
**13 11 26** 24 hours

the **children's** hospital at Westmead

### Kids Health

(02) 9845 3585  
[www.chw.edu.au/parents/kidshealth](http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth)  
[www.chw.edu.au/poisons](http://www.chw.edu.au/poisons)

Printing kindly supported by Integral Energy

© 2010 The Children's Hospital at Westmead

**kids health**  
the **children's** hospital at Westmead  
Child Health Promotion Unit

# Παιδιά και Δηλητήρια

(Kids and poisons)

Προστασία  
μικρών  
παιδιών από  
δηλητηρίαση



Κέντρο Πληροφόρησης Δηλητηριάσεων  
(Poisons Information Centre)

**13 11 26**

Τηλεφωνήστε από οπουδήποτε στην Αυστραλία, 24 ώρες την

σπίτι. Οι περισσότεροι τυχαίοι δηλητηριασμοί συμβαίνουν σε παιδιά μικρότερα από πέντε χρονών, με παιδιά ηλικίας **ενός έως τριών** χρονών να διατρέχουν το μεγαλύτερο κίνδυνο.

### **Γιατί έχουν τα μικρά παιδιά περισσότερες πιθανότητες να δηλητηριαστούν;**

Τα μικρά παιδιά εξερευνούν τον κόσμο τους αλλά έχουν λίγη αντίληψη των πιθανών κινδύνων. Είναι περίεργα και συχνά βάζουν πράγματα στο στόμα τους για να εξερευνήσουν περαιτέρω τη γεύση και την υφή τους.

Στα μικρά παιδιά αρέσει επίσης να αντιγράφουν τι κάνουν οι άλλοι. Αυτός είναι ένας άλλος τρόπος με τον οποίο μαθαίνουν για τον κόσμο. Δυστυχώς αυτό περιλαμβάνει την αντιγραφή δυνητικά επικίνδυνων πραγμάτων, όπως είναι η λήψη φαρμάκων.



### **Τι μπορεί να είναι δηλητηριώδες για το παιδί σας;**

- φάρμακα
- αλκοόλ
- φυτά
- έντομα
- κηπουρικά προϊόντα
- προϊόντα καθαρισμού
- απορρυπαντικά και σπρέι πλύσης
- προϊόντα φροντίδας αυτοκινήτων
- πολλά άλλα προϊόντα μέσα και γύρω στο σπίτι



### **Πότε συμβαίνουν δηλητηριασμοί;**

Δηλητηριασμοί μπορούν να συμβούν οποιαδήποτε στιγμή. Είναι ιδιαίτερα συνηθισμένοι όταν η κανονική ρουτίνα μιας οικογένειας αλλάξει, για παράδειγμα, φάρμακα μπορεί να αφήνονται ολόγυρα όταν κάποιος στην οικογένεια είναι άρρωστος ή όταν επισκέπτεστε παππούδες ή γιαγιάδες που παίρνουν τακτικά φάρμακα και δεν είναι συνηθισμένοι να φυλάνε επικίνδυνα πράγματα ώστε να είναι απρόσιτα. Πρόσθετη προσοχή επίσης χρειάζεται όταν είστε σε διακοπές, μετακομίζετε σπίτι, έχετε επισκέπτες και κατά τη διάρκεια οικογενειακών αναστατώσεων. Οι δηλητηριασμοί μπορούν επίσης να είναι αποτέλεσμα απλών λαθών, όπως η φύλαξη επικίνδυνων προϊόντων σε δοχεία τροφών.

### **Πώς μπορείτε να προλάβετε τη δηλητηρίαση;**

- Επιβλέψτετε από κοντά τα παιδιά μέσα και γύρω από το σπίτι. Δίνετε ιδιαίτερη προσοχή σε παιδιά που δεν είναι δικά σας, γιατί μπορεί να έχουν διαφορετικές δυνατότητες από το δικό σας παιδί.
- Αγοράζετε προϊόντα σε δοχεία ανθεκτικά στα παιδιά, αλλά να θυμάστε ότι τα καπάκια δεν είναι πλήρως απρόσβλητα από παιδιά – ένα επίμονο παιδί μπορεί τελικά να ανοίξει το δοχείο.
- Πάντα να βεβαιώνετε ότι το ανθεκτικό στα παιδιά καπάκι τοποθετείται κανονικά μετά από κάθε χρήση.
- Ελέγχετε κάθε δωμάτιο στο σπίτι σας για δηλητηριώδη προϊόντα.
- Αποθηκεύετε όλα τα δηλητήρια συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων, προϊόντων καθαρισμού και χημικών ουσιών στα αρχικά τους δοχεία που φέρουν ευκρινείς ετικέτες, σε κλειδωμένο ντουλάπι που είναι τουλάχιστον 1,5 μέτρο πάνω από το έδαφος.

