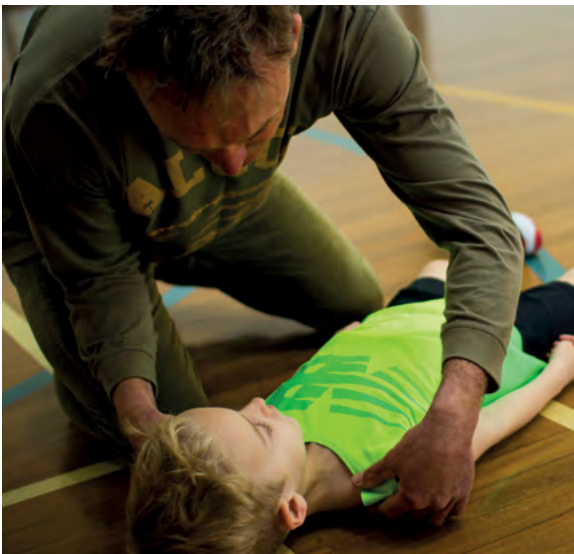


**E매일 약 70명의 호주인들이 지역사회에서 (Cardio-Pulmonary Resuscitation (심폐소생술) (CPR))이 필요합니다. CPR은 압박과 구조 호흡을 포함한 생명 구조 조치입니다. 가슴 압박은 신체 곳곳의 중요한 장기로 피를 보내주며 호흡은 산소를 공급합니다.**

구급차가 응급실까지 가는데 평균 10분이 걸릴 수 있기 때문에 지역사회 사람들이 CPR을 수행하는 방법을 아는 것이 중요합니다.

## 아이가 오늘 호흡을 멈추었다면 어떻게 하시겠습니까?

웨스트미드의 어린이 병원은 **무료 온라인 프로그램인 '부모를 위한 CPR 훈련'**을 개발하여 아기 (생후 12개월 미만) 혹은 어린이 (생후 1년 이상)를 위한 CPR 관련 단계들을 교육합니다. 이들 단계들은 성인에게도 사용할 수 있습니다.



**T오늘 이 프로그램에서 여러분이 배우는 지식과 기술은 내일 한 생명을 구조할 수도 있습니다. CPR의 어떠한 시도도 아예 시도를 하지 않는 것 보다는 낫습니다.**

## 부모를 위한 CPR 훈련

부모를 위한 CPR 훈련은 [cprtrainingforparents.org.au](http://cprtrainingforparents.org.au) 에서 가능하며 로그인 없이도 가능합니다. 일곱 개의 모듈 모두를 완성하는데 약 1.5시간이 소요되며 각 모듈을 별도로 할 수 있습니다.

### 훈련 프로그램에서 가능한 모듈:



웨스트미드의 어린이 병원이 제공하는 어린이 보건 및 안전 정보 사이트: [kidshealth.schn.health.nsw.gov.au](http://kidshealth.schn.health.nsw.gov.au)

본 브로셔 번역은 Endeavour Energy에서 지원.

Korean



## CPR Training for Parents

[cprtrainingforparents.org.au](http://cprtrainingforparents.org.au)

## 부모를 위한 CPR 훈련



## 아이가 호흡을 멈출 경우 어떻게 하시겠습니까?

**kids health**  
the children's hospital at Westmead  
Child Health Promotion Unit

The Sydney children's Hospitals Network  
care, advocacy, research, education

# 아기와 어린이를 위한 DRS ABCD 접근법

**D** 해당 지역에 여러분 자신과 아이 그리고 다른 누군가에게 **위험 (DANGER)**이 있는지 확인합니다  
**위험이 있나요?**

위험을 제거하거나 위험에서부터 아이를 옮기세요

아니오 → 예 ←

**R** **반응 (RESPONSE)**을 확인하세요  
아이가 눈을 뜨나요? 혹은 아이를 만지거나 아이에게 말을 걸 때 소리를 내나요?  
**아이가 반응을 보이나요?**


아이가 회복하는지 확실시하기 위해 아이 곁에 머무세요

아니오 → 예 ←


**S** 트리플 제로 (000)에 전화하고 구급차를 불러 **도움을 요청합니다 (SEND FOR HELP)**

아니오 →

**A** 아이의 **기도 (AIRWAY)**를 엽니다



**아기의 기도**  
아기를 중립자세로 놓고 턱을 올립니다



**어린이의 기도**  
머리를 젖히고 턱을 올립니다

**B** 아이가 정상적으로 **호흡 (BREATHING)**을 하는지 확인합니다  
최대 10초 동안 보고 듣고 감지를 합니다  
**아이가 정상적으로 호흡을 하나요?**

아이를 회복자세로 높히고 구급차를 기다리는 동안 규칙적으로 아이를 확인합니다

아니오 → 예 ←

**C** CPR을 시작하세요  
일분 당 100-120회 압박으로 가슴 깊이의 3분의 1로 누릅니다  
구급차가 도착하여 인계하거나 아이가 반응을 보이지 시작할 때까지 이를 계속합니다



**아기 CPR**  
30회 압박



2번 호흡



30회 압박



**어린이 CPR**  
2번 호흡

**D** **제세동기 (DEFIBRILLATOR)** 혹은 **AED**가 가능할 경우 이를 켜서  
프롬프트의 지침을 따릅니다