

澳大利亞每天大約有70人需要在社區進行 Cardio-Pulmonary Resuscitation (心肺復蘇術，簡稱CPR)。CPR是一種救命的技術，包括按壓和人工呼吸。胸部按壓可以將血液泵到身體各處的重要器官，而人工呼吸則可以供給氧氣。

由於救護車平均需要10分鐘才能趕到急救地點，因此社區居民必須知道如何實施CPR。

如果孩子現在停止呼吸，
您知道應該怎麼辦嗎？

Westmead 兒童醫院開設了免費的網上程序“家長CPR培訓”，傳授嬰兒（12個月以下）或幼兒（一歲以上）CPR的步驟。這些步驟也可以用在成人身上。



您今天在這個項目中學到的知識和技能，
明天可能用來拯救一條生命。
請記住，試試CPR肯定比不試要好。

家長CPR培訓

家長CPR培訓在下列網站提供：
cprtrainingforparents.org.au，不需要登錄。
完成全部7個模塊大約需要1.5小時，這些模塊也可以單獨完成。

培訓課程中的模塊包括：



在 Westmead 的兒童醫院關於兒童健康與安全的更多資訊請見：

kidshealth.schn.health.nsw.gov.au

感謝 Endeavour Energy 資助了本手冊的翻譯。

Chinese Traditional

CPR Training
for Parents

cprtrainingforparents.org.au



家長CPR培訓

如果您的孩子停止呼吸，
您該怎麼辦？

kids
health

the children's hospital at Westmead
Child Health Promotion Unit



The Sydney
children's
Hospitals Network

care, advocacy, research, education

適用於嬰幼兒的DRS ABCD方法

