

澳大利亚每天大约有70人需要在社区进行 Cardio-Pulmonary Resuscitation (心肺复苏术, 简称CPR)。CPR是一种救命的技术, 包括按压和人工呼吸。胸部按压可以将血液泵到身体各处的重要器官, 而人工呼吸则可以供给氧气。

由于救护车平均需要10分钟才能赶到急救地点, 因此社区居民必须知道如何实施CPR。

如果孩子现在停止呼吸,
您知道应该怎么办吗?

Westmead 儿童医院开设了**免费的网上程序“家长CPR培训”**, 传授婴儿 (12个月以下) 或幼儿 (一岁以上) CPR的步骤。这些步骤也可以用在成人身上。



您今天在这个项目中学到的知识和技能,
明天可能用来拯救一条生命。
请记住, 试试CPR肯定比不试要好。

家长CPR培训

家长CPR培训在下列网站提供:
cprtrainingforparents.org.au, 不需要登录。
完成全部7个模块大约需要1.5小时, 这些模块也可以单独完成。

培训课程中的模块包括:



在 Westmead 的儿童医院关于儿童健康与安全的更多信息请见:

kidshealth.schn.health.nsw.gov.au

感谢 Endeavour Energy 资助了本手册的翻译。

Chinese Simplified

CPR Training
for Parents

cprtrainingforparents.org.au



家长CPR培训

如果您的孩子停止呼吸,
您该怎么办?

KIH3196/1220

kids
health

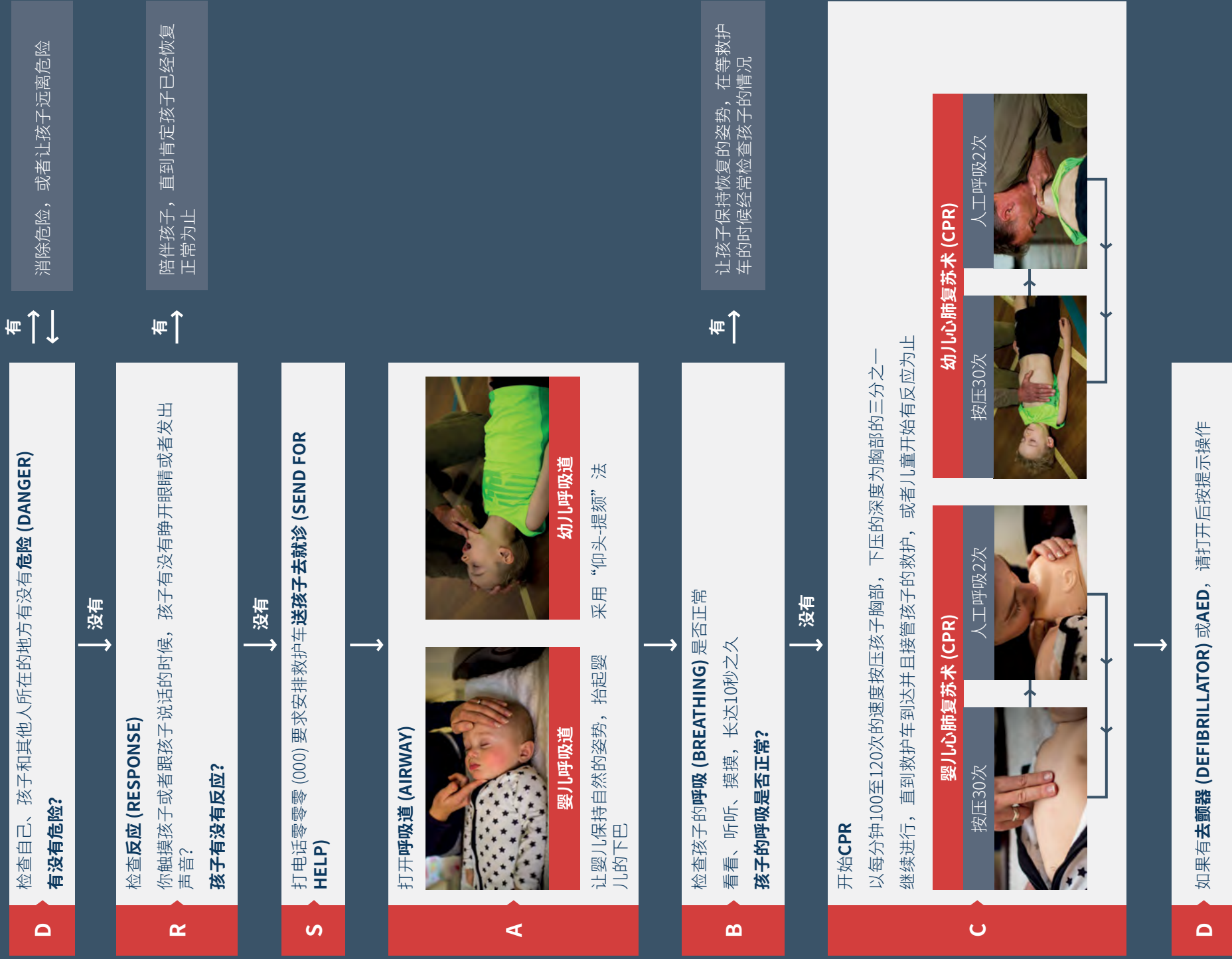
the children's hospital at Westmead
Child Health Promotion Unit



The Sydney
children's
Hospitals Network

care, advocacy, research, education

适用于婴幼儿的DRS ABCD方法



消除危险，或者让孩子远离危险

陪伴孩子，直到肯定孩子已经恢复正常为止

让孩子保持恢复的姿势，在等救护车的时候经常检查孩子的情况