



# याद रखें...

चाहे आप कितना भी परेशान हों,  
अपने बच्चे को झटका  
देकर हिलाना  
कोई समाधान नहीं है!

मदद मांगना है सामना करने का लक्षण।

**Mensline** 1300 78 99 78

[www.mensline.org.au](http://www.mensline.org.au)

अधिक जानकारी के लिए या अनुप्राणित फिल्म  
देखने के लिए झटका खाए बच्चे को बचाना  
(Shaken Baby Prevention) वेबसाइट पर देखें:

[www.chw.edu.au/parents/  
kidshealth/crying\\_baby](http://www.chw.edu.au/parents/kidshealth/crying_baby)



Health  
Western Sydney  
Local Health District



the **childr<sup>en</sup>**'s hospital at Westmead